

Mein Studium –
eine Sackgasse?



Wie kann ich eine
neue Richtung
finden....

Fährbensuchen = Coaching + Wandern

Wir unterstützen dich mit dem Programm **Fährbensuchen**.

In einem individuellen Einzelcoaching bis Ende Juli klären wir dein Anliegen und du lernst unsere Arbeitsweise kennen. Vom 1. August bis 7. August 2022 folgt eine Wanderwoche in der Eifel. In drei weiteren Einzelsitzungen im Anschluss an die Wanderwoche bis Ende des Jahres unterstützen wir dich in der Umsetzung der angestrebten Veränderung.

Aus dem gewohnten Umfeld heraus sich auf den Weg zu machen, in der Natur zu sein, eingebunden in eine Gruppe, öffnet neue Perspektiven. Neue Ideen entstehen beim Gehen. Bei dieser Art des Wanderns geht es nicht um eine körperliche Leistung, sondern darum in Ruhe zu sich selbst zu kommen, Blockaden aufzulösen, Stärken zu aktivieren, um mit Freude und Zuversicht die weitere Lebensplanung anzugehen. Morgendliche kurze Impulse zu den Themen: Aufbruch – Verlust – Gewinn – Sehnsucht – Abschied – Zuversicht – Neubeginn begleiten dich durch den Tag und werden in einer gemeinsamen Abendeinheit durch kreative Methoden oder körperorientierte Interventionen vertieft.

Fährbensuchen - die wichtigsten Programmpunkte im Überblick:

- ✚ 1 Einzelcoaching pro Teilnehmenden vor Beginn der Wanderung (Dauer: 60 Min)
- ✚ Eine geführte Sieben-Tages-Wanderung (täglich 10-20 km) im Nationalpark Eifel mit Vollverpflegung
- ✚ Während der Wanderwoche begleitend tägliche themenorientierte Arbeit im Gruppensetting
- ✚ 3 Einzelcoaching-Termine je Teilnehmenden nach der Wanderwoche
- ✚ Eine Gestalttherapeutin und ein Erlebnispädagoge als Begleitung
- ✚ Bereitschaftsdienst für Notfälle während der Wanderung

12 Studierende bis 25 Jahre können teilnehmen.

Kosten: Ein Eigenanteil von 50 Euro und die Kosten für die An- und Abreise zur Wanderwoche (etwa 40 Euro).

Kontakt: Dr. Annette Lömker-Schlöggel | 0176-63882964 | annette@loemker-schloeggel.de

Gefördert durch die Rheinische Stiftung



und



PERLENTAUCHEN

www.perlentauchen.koeln